

Privacyverklaring – Zorgeloos Zijn

Bij Zorgeloos Zijn vinden we jouw privacy van groot belang. In deze privacyverklaring leggen we uit hoe we omgaan met jouw persoonsgegevens, welke rechten je hebt en hoe we voldoen aan de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming).

1. Verwerking van persoonsgegevens

Wij verzamelen en verwerken alleen persoonsgegevens die noodzakelijk zijn voor het verlenen van zorg en begeleiding, zoals:

- Naam, adres, geboortedatum, telefoonnummer en e-mailadres
 - Gegevens over gezondheid die je met ons deelt in het kader van begeleiding
 - Verslaglegging van sessies en rapportages ten behoeve van goede zorg
-

2. Doeleinden van gegevensverwerking

Jouw gegevens worden verwerkt voor:

- Het uitvoeren van de behandel- of begeleidingsovereenkomst
 - Administratieve doeleinden (zoals facturatie)
 - Contact en correspondentie met jou of andere betrokken zorgprofessionals (alleen met toestemming)
-

3. Beveiliging

Jouw gegevens worden zorgvuldig bewaard:

- Papieren dossiers worden opgeborgen in een afsluitbare kast
 - Digitale gegevens worden beveiligd opgeslagen met versleuteling en sterke wachtwoorden
 - Wij maken alleen gebruik van clouddiensten die voldoen aan de AVG
-

4. Delen van gegevens

Jouw persoonsgegevens worden uitsluitend gedeeld met derden wanneer:

- Jij hier expliciet toestemming voor hebt gegeven
 - Het wettelijk verplicht is
 - Het noodzakelijk is voor jouw zorg (zoals overleg met arts of apotheek)
-

5. Bewaartermijn en vernietiging dossier

Jouw dossier wordt conform de wettelijke termijn **20 jaar** bewaard, te rekenen vanaf de laatste wijziging.

Indien je wenst dat jouw dossier eerder vernietigd wordt, dan kun je hiervoor **een schriftelijk verzoek** bij mij indienen.

6. Jouw rechten

Je hebt recht op:

- Inzage in je gegevens
- Correctie of aanvulling van onjuiste gegevens
- Verwijdering van je gegevens (voor zover wettelijk toegestaan)
- Overdracht van gegevens aan een andere zorgaanbieder
- Intrekken van toestemming voor verwerking

Een verzoek kun je per e-mail of schriftelijk indienen. Wij reageren binnen vier weken.

7. Contactgegevens

Voor vragen of verzoeken over je persoonsgegevens kun je contact opnemen met:

Zorgeloos Zijn

Ingrid Hilberink

Ingridhilberink40@gmail.com

0650513063



Zorgeloos Zijn